

Salou *Actiu*

Edició Tardor

2022

www.salou.cat



Índex

3

Salutació

El Salou Actiu de tardor ja és aquí!

4

Activitats

D'octubre a desembre de 2022

9

Resum d'activitats

No te'n perdís cap!

10

Inscripcions

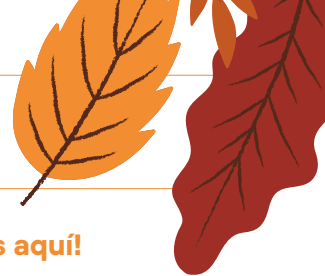
Online i presencials

11

Condicions

Qui pot inscriure's?

Salutació



El Salou Actiu de tardor ja és aquí!

Ens sentim especialment contents de poder encetar la temporada de tardor amb noves activitats per als salouencs i les salouenques. Una oferta pensada per exercitar cos i ment, per entretenir i aprendre, per il·lusionar i conèixer gent; en definitiva, per gaudir la vida i omplir el temps lliure amb coses creatives que ens ajudin a ser emprenedors, en el dia a dia, i a tenir una agenda ben farcida d'activitats per al lleure i el contacte social, ara que, per fi, hem tornat a la normalitat.

El Salou Actiu és una programació gratuïta, dissenyada per l'Àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament, que inclou des d'interessants excursions, com sortides per apropar-nos a la natura i als espais verds i blaus, i també visites al patrimoni arquitectònic de ciutats i pobles.

Podem aprendre noves receptes per a dates especials, fer dansa i expressió corporal, cosir les nostres vestimentes per a la Festa del Rei Jaume I o saber com hem de gestionar el temps per treure'n el màxim profit.

L'edició de primavera del Salou Actiu la vam dedicar al públic sènior, que durant la pandèmia va veure molt restringides les seves activitats socials i possibilitats d'esbarjo.

Aquesta edició la podran tornar a gaudir tots els públics i esperem que tinguin tan bona acollida com les anteriors.

Els convidem, doncs, a que participin i gaudeixin, al màxim, de tots els tallers, conferències i sortides que els hem preparat, amb el millor aprofitament i gaudiment.



Pere Granados Carrillo
Alcalde de Salou



Xavier Montalà Arribas
Regidor de Serveis Culturals

Activitats

Costura per a la Festa del Rei Jaume I

Taller / Participa en la confecció dels vestits medievals per a la Festa del Rei Jaume I. A Salou, pots cosir-te el teu vestit o col·laborar en la confecció d'altres.

Aquesta activitat és totalment gratuïta, tant les classes de costura, com tot el material necessari per a la confecció del vestuari.

- 🕒 Els divendres · De 17 a 19 h
- 📍 Sala Joan Miró del Centre Cívic

Hi col·labora:



GRUP de DONES de Salou

Dansa i expressió corporal

Taller / Deixa que el teu cos s'expressi a través de la dansa.

- 🕒 17, 24 i 31 d'octubre, 7, 14, 21 i 28 de novembre i 5 i 12 de desembre · De 17 a 19 h
- 📍 Sala Europa del TAS

Aprèn a viure a la incertesa

Taller / Aprèn a viure sense por.

- 🕒 25 i 27 d'octubre · De 10 a 12 h
- 📍 Sala Mediterrània del TAS

Memòria per a la gent gran

Taller / Entrena la teva memòria.

- 🕒 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24 i 29 de novembre · De 9.30 a 11.30 h
- 📍 Sala Europa del TAS

Presentació del llibre de poemes "De Salou feren vela"

Presentació / Gaudiu de la presentació del llibre de poemes "De Salou feren vela", a càrrec d'**Enrique Gracia Bondía**, escriptor i traductor.

A continuació, exposició de les aquarel·les del llibre al passadís del TAS, a càrrec de **Josep Mateu Profitós**, escultor i gravador.

- 🕒 Divendres, 4 de novembre · A les 19.30 h
- 📍 Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Gestió del temps

Taller / Utilitzes el teu temps de manera eficient?

🕒 14 i 16 de novembre · De 10 a 12 h

📍 Sala Mediterrània del TAS

Per què no m'agrada l'art contemporani?

Xerrada / Vine i aprèn les claus per entendre'l millor.

🕒 Dimarts, 15 de novembre · De 17.30 a 18.45 h

📍 Sala Mediterrània del TAS

Planifica el teu menú familiar

Taller / Planifica un menú fàcil, bo i saludable.

🕒 Divendres, 18 de novembre · De 17 a 19 h

📍 Sala Mediterrània del TAS

Pinta'm una Frida

Taller / Coneixerem la vida i obra de l'artista Frida Kahlo. Versionarem i pintarem un dels seus retrats més icònics. No és necessària experiència prèvia.

🕒 Dimarts, 29 de novembre · De 17.30 a 19.30 h

📍 Sala Mediterrània del TAS

Receptes amb productes de tardor

Taller / Aprofita els productes de temporada.

🕒 Dimecres, 30 de novembre · De 17 a 19 h

📍 Sala Mediterrània del TAS

Comunicació saludable

Taller / Aprèn a comunicar-te d'una forma efectiva, expressant els teus sentiments.

🕒 13 i 15 de desembre · De 10 a 12.30 h

📍 Sala Mediterrània del TAS

Entrants per a les festes de Nadal

Taller / Sorpren els teus convidats!

🕒 Dimarts, 13 de desembre · De 17 a 19 h

📍 Sala Europa del TAS

Monestir de Vallbona de les Monges

Visita guiada / Coneix el monestir i la seva història.

🕒 Dissabte, 5 de novembre · A les 9.30 h

Els desplaçaments es realitzaran amb autobús, des del c. Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic).

Ruta pels miradors de Salou

Visita guiada / Gaudeix de les millors vistes del Mediterrani.

🕒 **Dissabte, 12 de novembre · A les 10 h**

Els desplaçaments es realitzaran amb el trenet, des del c. Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic).

Casa Museu Castellarnau i Casa Canals de Tarragona

Visita guiada / Coneix com vivien les famílies més importants de la capital.

🕒 **18 de novembre o 14 de desembre · A les 15.30 h**
(S'ha d'escollir un dels dos dies per assistir a la visita)

Els desplaçaments es realitzaran amb autobús, des del c. Advocat Gallego n. 2 (Centre Cívic).

Ruta pels edificis modernistes de Salou

Visita guiada a peu / Inici del turisme a Salou.

🕒 **Dissabte, 26 de novembre · A les 11 h**

Sortida des de la Font dels Cargols, situada a l'inici del Passeig Jaume I.

Resum d'activitats

Costura per a la Festa del Rei Jaume I · De 17 a 19 h · Els divendres
· Sala Joan Miró del Centre Cívic

Dansa i expressió corporal · De 17 a 19 h · 17, 24 i 31 d'octubre, 7, 14, 21 i 28 de novembre i 5 i 12 de desembre · Sala Europa del TAS

Aprèn a viure a la incertesa · De 10 a 12 h · 25 i 27 d'octubre · Sala Mediterrània del TAS

Memòria per a la gent gran · De 9.30 a 11.30 h · 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24 i 29 de novembre · Sala Europa del TAS

Presentació del llibre de poemes "De Salou feren vela" · A les 19.30 h · Divendres, 4 de novembre · A Sala Costa Daurada del Centre Cívic

Gestió del temps · De 10 a 12 h · 14 i 16 de novembre · Sala Mediterrània del TAS

Per què no m'agrada l'art contemporani? Claus per entendre'l millor · De 17.30 a 18.45 h · 15 de novembre · Sala Mediterrània del TAS

Planifica el teu menú familiar · De 17 a 19 h · 18 de novembre · Sala Mediterrània del TAS

Pinta'm una Frida · De 17.30 a 19.30 h · 29 de novembre · Sala Mediterrània del TAS

Receptes amb productes de la tardor · De 17 a 19h · 30 de novembre · Sala Mediterrània del TAS

Comunicació saludable · De 10 a 12:30 h · 13 i 15 de desembre · Sala Mediterrània del TAS

Entrants per a les festes de Nadal · De 17 a 19h · 13 de desembre
· Sala Europa del TAS

Monestir de Vallbona de les Monges · A les 9.30 h · 5 de novembre
Ruta pels miradors de Salou · A les 10h · 12 de novembre

Casa Museu Castellarnau i Casa Canals de Tarragona · A les 15.30 h
· 18 de novembre o 14 de desembre (s'ha d'escollir un dels dos dies per assistir a la visita)

Ruta pels edificis modernistes de Salou · A les 11 h · 26 de novembre

Inscripcions

Inscripcions online

Els dies 10 i 11 d'octubre de 2022, únicament les persones empadronades a Salou podran realitzar inscripcions en línia, a través de la pàgina web de l'Ajuntament de Salou: salou.reservaplay.cat/view/reserves/actividades/id/117

Inscripcions presencials

Els dies 13 i 14 d'octubre de 2022, en horari de 10 a 14 h, únicament les persones empadronades a Salou podran realitzar inscripcions presencials a l'oficina de l'àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament de Salou.

Passat el període d'inscripció i fins a l'inici de l'activitat, les persones empadronades a Salou i les que no ho estiguin podran realitzar inscripcions presencials, en cas de quedar places vacants, de dilluns a divendres, en horari de 10 a 14 h.

Condicions

- 1 Només es podran inscriure a les activitats les persones majors de 18 anys, a excepció de les visites guiades.
- 2 Cada activitat que consta en aquest programa té un nombre limitat de places a cobrir per ordre rigorós d'inscripció. Si una persona no està inscrita en una activitat no hi podrà assistir, indiferentment de la seva edat (bebès, nens, nenes... etc).
- 3 Es reservaran el 40% del total de places de cada activitat per a inscripcions en línia.
- 4 Totes les activitats d'aquest programa són gratuïtes per a les persones inscrites.
- 5 L'Ajuntament de Salou es reserva el dret de modificar o anul·lar una activitat, si no hi ha un nombre mínim d'inscrits o per problemes aliens a la seva voluntat.
- 6 En cas de baixa a qualsevol activitat és obligatori que l'alumne ho comuniqui per escrit a l'àrea de Serveis Culturals de l'Ajuntament.
- 7 Les classes o activitats a les què no assisteixi la persona inscrita, per causes personals, no són recuperables.
- 8 L'Ajuntament de Salou es reserva el dret d'admissió a les inscripcions, per comportaments incívics als tallers, conferències o sortides, així com en el moment de la realització de les inscripcions.



977 309 215



@SalouCultura

www.salou.cat



Ajuntament de Salou
Àrea de Serveis Culturals